

# Wildkräuterbeet

## Kulinarische und optische Bereicherung im Garten

- Als Abgrenzung von anderen Gestaltungselementen bringt das Wildkräuterbeet klare Strukturen in den Garten
- Ästhetisch interessant wirken die Wildkräuter z.B. in einer Kräuterspirale, Dreiecks-, Schmetterlings-, Blatt- oder Blütenform
- Auch im Topf auf dem Balkon gedeihen die Kräuter gut



### 1. Wert für Mensch und Natur

Das Wildkräuterbeet vermag verschiedene Sinne anzusprechen. Die bunten Blüten der Wildkräuter stellen eine optische Bereicherung im Garten und in der Küche dar. In der Küche verwendet, sind die Wildkräuter würzige Vitamin- und Mineralienbomben. Die wilde Rauke, der kleine Wiesenknopf und der echte Kümmel können als Gewürze in der Küche verwendet werden. Die Blüten der Gemeinen Schafgarbe, des Schlangen-Knöterichs oder des Johanniskrauts betören mit ihrem Duft und verzieren Gerichte und Getränke. Nicht nur dem Menschen gefallen die Kräuter. Auch zahlreichen Tierarten (z.B. Bestäubern wie Wildbienen, Schmetterlingen und Käfern) dienen sie als Nahrung. Einige der Kräuter sind durch die Zunahme versiegelter Flächen oder monoton gestalteter Gärten selten geworden.

## 2. Bauanleitung

### 2.1. Essbare Wildkräuter

Eine Auswahl einheimischer Wildkräuter finden Sie weiter unten.

**Wichtig:** Beim Bestellen der Wildblumenarten den lateinischen Namen angeben, keine Hybriden/ Varietäten verwenden. Am besten beziehen Sie die Pflanzen in einer Wildstaudengärtnerei.

Deutscher Name	Lateinischer Name	Verwendung Küche	Naturwert
Echtes Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	Tee (Blüten)	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar), Wildbienen
Gemeine Schafgarbe	<i>Achillea millefolium</i>	Tee, Gewürz	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar)
Schlangen-Knöterich	<i>Polygonum bistorta / Bistorta officinalis</i>	Salat, Gemüse, Tee	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar)
Wilde Rauke (Ruccola)	<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Salat	Förderung Nützlinge / Bestäuber
Wiesen-Bocksbart	<i>Tragopogon pratensis</i>	Knospen als Gemüse	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar), Wildbienen
Grossblütige Braunelle	<i>Prunella grandiflora</i>	Gewürz (Blüten)	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Nektar)
Kleines Habichtskraut	<i>Hieracium pilosella</i>	Salat, Gemüse	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar), Wildbienen
Echte Kamille	<i>Matricaria chamomilla</i>	Kräuterbowlen, Gewürz	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen)
Echter Kümmel	<i>Carum carvi</i>	Gewürz	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen), Wildbienen
Kleiner Wiesenknopf	<i>Sanguisorba minor</i>	Salat- / Suppenkraut	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar)
Kugelige Teufelskralle	<i>Phyteuma orbiculare</i>	Gemüse / Salat (Blätter)	Förderung Nützlinge / Bestäuber: speziell Schmetterlinge (Raupen, Nektar), Wildbienen

### 2.2. Substrat

Kies «ab Wand», Mergel, Unterboden aus dem Aushub einer Baustelle

### 2.3. Pflanzenbeet anlegen

Entfernen der Grasnarbe und abtragen der obersten Humusschicht: mindestens 30 cm tief  
Alternativ: Erstellen eines Hochbeets (erspart den Bodenabtrag)

einbringen von Kies oder Mergel

Pflanzung der Setzlinge

zu Beginn gut angießen



## 2.4. Standort

- Die meisten Wildkräuter bevorzugen warme, sonnige und eher trockene Standorte
- Optimal ist eine nach Westen bis Süden exponierte Böschung

## 3. Pflege- und weitere Tipps

- Im Frühling Unkraut entfernen
- Arten, die sich stark vermehren ev. ausdünnen, um Artenreichtum aufrecht zu halten



## 4. Anhang

### 4.1. Weitere Informationen

Auf [www.ihr-gaertner.ch](http://www.ihr-gaertner.ch) finden Sie Gärtner von JardinSuisse, welche Ihnen bei der Planung und Umsetzung von Naturmodulen helfen.

Weitere Merkblätter und Schaugärten finden Sie auf [www.naturmodule.ch](http://www.naturmodule.ch).

### 4.2. Fotos

Vielen Dank an Felix Käppeli für die Zurverfügungstellung von Fotos.